**Санаторий - профилакторий «Бодрость»**

**ЧУЗ «МСЧ ОАО «Алтай-Кокс»**

 Санаторий - профилакторий «Бодрость» является структурным подразделением ЧУЗ «МСЧ ОАО «Алтай-Кокс», предлагает санаторно-курортное лечение работникам завода, сторонним организациям и частным лицам. Он расположен в парковой зоне, на окраине города Заринска.

 Санаторий-профилакторий «Бодрость» имеет мощную лечебную базу для оздоровления **взрослых (круглогодично) и детей (июнь-август)**

Лечение можно получить любым, удобным для Вас способом:

* **по путёвкам** (лечебные процедуры, проживание, питание)
* **по курсовкам** (лечебные процедуры, без проживания, с питанием или без питания).
* **по путевкам «Мать и дитя»** (для ребёнка: лечебные процедуры, проживание, питание; для матери: проживание, питание).

 Номерной фонд санатория - профилактория рассчитан на **105 мест**.

 **Профиль санатория-профилактория «Бодрость»:**

 - общетерапевтический

 - неврологический

 В санаторно-курортную путёвку входит: проживание, питание, лечение.

**ПРОЖИВАНИЕ:**

* **1. Стандартные 2-х местные номера:** в секции на два 2-х местных номера – туалет, душ, раковина, туалет. В номере: WI-FI, стол журнальный, 2 стула, 2 тумбочки, шкаф платяной, чайные пары.
* **2. Полулюкс:** улучшенный 1 местный 1 комнатный номер. В номере: душ, туалет, раковина, холодильник, телевизор, WI-FI, стол журнальный, стул, тумбочка, шкаф платяной, чайник, чайные пары.
* **3. Люкс:** 2-х местный, 2-х комнатный. В номере: 2-х местная кровать, ванна, раковина, туалет, холодильник, телевизор, WI-FI, диван, кресло, стол журнальный, 2 тумбочки, стул, пуфик, шкаф платяной, чайник, чайные пары, графин со стаканами.

**ПИТАНИЕ**

 Лечебное диетическое питание, сбалансированное по белкам, жирам, углеводам и калорийности, с витаминизацией, по основным лечебным диетам: №5, №9, №10, №15, противоаллергическая.

 Режим питания: для взрослых: 4-х разовое, для детей: 5-ти разовое, для больных сахарным диабетом: 6-ти разовое.

**ЛЕЧЕНИЕ:**

 Проводится по группам заболеваний:

* **заболевания органов дыхания** (хронический бронхит, бронхиальная астма, ХОБЛ, частые ОРВИ, трахеит, и др.)
* **заболевания сердечно-сосудистой системы** (НЦД, ИБС, стенокардия, гипертоническая болезнь и др.)
* **заболевания желудочно-кишечного тракта** (хронический гастрит, СРК, язвенная болезнь желудка и 12п кишки и др.)
* **заболевания костно-мышечной системы** (остеохондроз, артроз, артрит, деформирующий остеоартроз, ревматоидный артрит, болезни мягких тканей, состояние после травмы)

 Курс санаторно-курортного лечения для каждого отдыхающего назначается индивидуально, в зависимости от показаний, противопоказаний, основного диагноза и в соответствии со стандартами, утвержденными приказами Министерства здравоохранения и социального развития России.

 Кроме лечения основного заболевания, каждому отдыхающему назначается курс профилактики простудных, соматических и профессиональных болезней.

 Набор и количество процедур врач подбирает, исходя из перечня обязательных медицинских и оздоровительных процедур, входящих в стоимость путёвки.

**Перечень обязательных медицинских и оздоровительных**

 **процедур, входящих в стоимость путёвки:**

1. Озокеритовые, нафталановые, грязевые аппликации
2. Массаж медицинский классический, баночный, медовый
3. Гидромассаж
4. Механический массаж
5. Воздействие магнитными полями, ультразвуком, электрофорез, ДДТ, СМТ, электросон, общая магнитотерапия в камере «Магнитор» и другие виды аппаратной физиотерапии

6 Лечебная физкультура по индивидуальной или групповой методике по группам заболеваний, ЛФК на воде, механическая

7. Ванны лечебные, ароматические (шалфей, пихта, розмарин, йодобромная, бронхо-лёгочная, седативная и другие)

8. Сухая углекислая ванна

9. Души лечебные: циркулярный, восходящий, душ Шарко

10. Спелеотерапия (соляная пещера из природных горных пород сильвинита)

11. Гипокситерапия (горный воздух)

12. Ингаляции с эвкалиптом, прополисом, минеральной водой и др.

13. Фитотерапия (эндоэкологический, гипотензивный, сердечно-сосудистый, почечный, седативный, витаминный сбор и др.)

14. Кислородный коктейль, мёдо-перговая смесь

15. Минеральная вода «Завьяловская»

16. Сауна, баня с малым бассейном, каскадом

17. Бассейн большой

18. Ароматерапия

19. Аэрогидроионизация

20. Скандинавская ходьба

По желанию отдыхающего, услуги, не входящие в стоимость путёвки, можно получить после предварительной оплаты, согласно прейскуранту цен.

 **Перечень процедур, не входящих в стоимость путёвки, которые клиент может выкупить дополнительно:**

* Лимфодренаж
* Фитобочка
* Пантовые ванны
* Скипидарные ванны
* Гирудотерапия (лечение пиявками)
* Виброакустическая терапия «Витафон»
* Внутритканевая электростимуляция

 **Спортивно-досуговые мероприятия:**

 К услугам отдыхающих:

* спортивный зал, оснащенный волейбольной и баскетбольной площадками, тренажерный зал
* бильярд, настольный теннис
* скандинавская ходьба, прокат лыж
* зоны отдыха,
* зимний сад

 **Проводятся тематические вечера отдыха и дискотеки**

 Стоянка автомобиля – бесплатно

**Стоимость путёвкок
санатория-профилактория «Бодрость»
ЧУЗ «МСЧ ОАО «Алтай-Кокс» на 2020 год
Цены указаны в расчёте на 1 человека (кроме путёвки «Мать и дитя)**

|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **№ п/п** | **Условия** **проживания** | **Стоимость** **путёвки** **1 день** | **Стоимость путёвки** **7 дней** | **Стоимость путёвки****10 дней** | **Стоимость путёвки****14 дней** | **Стоимость****путёвки 21 день** |
| **1** | Стандартный,2х местный номер (взрослый) | 1 905,00 | 13335,00 | 19050,00 | 26670,00 | 40005,00 |
| **2** | Стандартный,2х местный номер (ребёнок) | 1 407,00 | 9849,00 | 14070,00 | 19698,00 | 29547,00 |
| **3** | Стандартный,2х местный номер (пенсионер) | 1 732,00 | 12124,00 | 17320,00 | 24248,00 | 36372,00 |
| **4** | Полулюкс | 2 083,00 | 14581,00 | 20830,00 | 29162,00 | 43743,00 |
| **5** | Люкс | 2 172,00 | 15204,00 | 21720,00 | 30408,00 | 45612,00 |
| **6** | Люкс «Мать и Дитя» (дети с 4 до 14 лет) | 2 500,00(на двоих) | 17500,00(на двоих) | 25000,00(на двоих) | 35000,00(на двоих) | 52500,00(на двоих) |

 Цены указаны в соответствии с прайс листом на путёвки в санаторий-профилакторий «Бодрость», введённого 1 февраля 2020 года.

 В течения года проводятся различные акции для желающих приобрести путёвку.

 Подробную информацию можно узнать у администратора санатория-профилактория «Бодрость» по телефону 8(38595)77-8-23 (круглосуточно)